



Lundi 17 novembre 2014

à 20h15 à l'Hôtel Ibis à Louvain-la-Neuve,
nous vous invitons à une conférence.

Comment transformer la peur en courage ?

suivie d'une présentation de l'offre de formation Virages

La peur est là...parfois elle nous rend tout simplement prudent et parfois elle s'incruste à cause du noir, de monstres qui se transforment en collègues, de comportements qu'on n'ose pas ou plus, peur dans le couple, peur de la solitude, peur de l'autre, peur de faire quelque chose ou de ne pas le faire ou simplement peur d'avoir peur...

*Pour vous qui vivez avec des peurs, pour vous qui êtes parents d'un enfant limité par ses peurs, pour vous qui accompagnez des personnes paralysées, bloquées ou débordées par leur peur, la soirée sera l'occasion de décoder la peur et les mécanismes qu'elle nous conduit à mettre en place qui nous invalident... Après le décodage de ces fonctionnements dysfonctionnels, nous aborderons de **nouvelles façons d'y réagir**, des comportements qui permettront au courage de remplacer la peur, des modes de fonctionnement libérateurs...*

A partir de cas concrets, Marina Blanchart et Pascale Materne expliqueront comment ce modèle d'intervention stratégique aborde la peur différemment et donne des possibilités de déblocage face à cette émotion qui, malgré son utilité, peut devenir un véritable handicap personnel, professionnel ou relationnel.

*En deuxième partie, pour ceux qui le souhaitent, nous présenterons le **programme de formation** en thérapie stratégique brève développé par Virages à Louvain-la-Neuve.*

*Il permet aux participants d'acquérir plus rapidement ce réflexe de **souplesse** adaptative, pour eux-mêmes ou pour le mettre au service de leurs patients.*

VIRAGES
Stratégie Interaction Emotion

Invitation conférence

Entrée libre

Rdv à 20h15,
61 Boulevard de Lauzelle
1348 Louvain-la-Neuve

Retrouvez l'offre Virages
de formation et d'accompagnement sur
www.virages-formations.com

Contacts pour toute info
et inscription

mail : info@virages-formations.com

Belgique : 00 32 486 03 17 59

France : 00 33 677 13 11 75

A propos des conférencières



Marina Blanchart et Pascale Materne

Toutes deux psychologues et thérapeutes expérimentées, spécialisées en thérapie brève et stratégique à l'Institut Gregory Bateson où elles ont été formatrices, elles ont fondé VIRAGES pour intégrer la dimension émotionnelle à l'approche de Palo Alto.